

# September 2024

Ugedag	Frokost	Eftermiddag
Mandag d. 2	Gulerød, Blomkål og kartoffelsuppe m. hvidløgsbrød	Ristet rugbrød m. hummus med soltørrede tomater, frugt/grønt
Tirsdag d. 3	Dampet fisk m. tomat ratatouille og pasta	Chokoladeboller, frugt/grønt
Onsdag d. 4	Stegte grøntsager i østerssauce m. skinkekød i strimler og ris	Knækbrød m. smør, frugt/grønt
Torsdag d. 5	Risengrød m. smør og kanelukker	Rugbrød m. leverpostej og ristede løg, frugt/grønt
Fredag d. 6	Rugbrød m. fiskenuggets m. remo, kyllingepålæg m. agurk, cherrytomat og frugtruller	Jordbær/hindbær Smoothie, frugt/grønt
Mandag d. 9	Tomatsuppe m. melboller og croutons	Rugbrød m. spegepølse, frugt/grønt
Tirsdag d. 10	Pastasalat m. skinke/kylling, grøntsager og flute	Mini croissant, frugt/grønt
Onsdag d. 11	Bagt laks m. ovn bagte kartofler, bønner og kold urtesauce,	Knækbrød m. smør, frugt/grønt
Torsdag d. 12	Linsegryde m. ris, cremefraiche og majs chips	A38 m. drys, frugt/grønt
Fredag d. 13	Rugbrød m. torskerogn, æg og rejer m. mayo og tomat, leverpostej m. rødbede og ristede løg	Pizzasnegl, frugt/grønt
Mandag d. 16	Kartoffelsuppe m. bacon tern og rosmarinbrød	Rugbrød m. bagt gulerodshummus, frugt/grønt
Tirsdag d. 17	Fiskeburger m. tilbehør	Boller, frugt/grønt
Onsdag d. 18	Boller i karry m. ris og råkost	Knækbrød m. smør, frugt/grønt
Torsdag d. 19	Thailandsk vegetarisk pastaret	Pølse m. brød, frugt/grønt
Fredag d. 20	Rugbrød m. fiskefilet m. remo, leverpostej m. agurk, rullepølse m. rød peberfrugt	Mango/anas Smoothie, frugt/grønt
Mandag d. 23	Hokkaidosuppe m. brød	Rugbrød m. leverpostej, frugt/grønt
Tirsdag d. 24	Meunierestegt skrubbefilet m. remo, rugbrød, cherrytomat og agurk	Boller, frugt/grønt
Onsdag d. 25	Frikadeller m. brun sauce, kartofler og broccoli/blomkål	Jordbær yoghurt m. cornflakes, frugt/grønt
Torsdag d. 26	Grøntsags tærte m. kold urte dressing og grøn	Kylling Pølsehorn, frugt/grønt
Fredag d. 27	Rugbrød m. makrelsalat m. karse, kalkun spegepølse m. remo, ristede løg og agurk, frugtruller	Knækbrød m. smør, frugt/grønt
Mandag d. 30	Rugbrød m. Torskerogn m. remo, leverpostej m. agurk og ristede løg, æggesalat m. cherrytomat	Knækbrød m. smør, frugt/grønt