



Ugedag	Frokost	Eftermiddag
Fredag den 1		
Mandag den 4.	Tomatsuppe med rødelinser, nudler og osteflute	Rugbrød med leverpostei, agurk og frugt
Tirsdag den 5.	Rugbrød med fiskedeller, remo, kalkun, rørag, agurk og majscolber	Boller og frugt
Onsdag den 6.	Pastasalat med kyllingkebab, rød peber, ærter, agurk, majs og dressing	Boller og frugt
Torsdag den 7.	Rugbrød med oksepegepølse, tunsalat, æg, mayo, agurk og persillerødder (vug: rejer)	Yoghurt og havrefras
Fredag den 8.	Pizza med tomat, mozzarella, kartofler, oregano og gulerodstave	Rugboller og frugt
Mandag den 11.	Blomkålssuppe med pesto og flutes	Rugbrød med leverpostei, agurk og frugt
Tirsdag den 12.	Rugbrød med makrel, mayo, æg, leverpostei, kåse, cherytomat og agurkestave	Knækbrød og frugt
Onsdag den 13.	Svensk pålseret med purløg og ristede brød	Brød og frugt
Torsdag den 14.	Rugbrød med torskerogn, remo, rullepølse, ristet løg, æg, gulerodder og rød peber	Boller og frugt
Fredag den 15.	Belugabolognese med pasta og gnavegrønt	Ristede rugbrød og frugt
Mandag den 18.	Kartoffelsuppe med bacon og flute	Rugbrød med leverpostei, agurk og frugt
Tirsdag den 19.	Rugbrød med figenpålæg, kyllingpate, æggekage, tomater og gulerodder.	Brød og frugt
Onsdag den 20.	Frikadeller med bagte bønner, bagte kartofler med skræl og skysovs	Ostebrod og frugt
Torsdag den 21.	Rugbrød med leverpostei, kødpølse, laksepate, tomat og broccoli	Brød og frugt
Fredag den 22.	Vegetarisk indisk curry med ris og naanbrød	Spinatboller og frugt
Mandag den 25.	Majssuppe med popcorn og flute	Rugbrød med leverpostei, agurk og frugt
Tirsdag den 26.	Rugbrød med æg, torskerogn, russisksalat, frikadeller, remolade og agurk	Boller og frugt
Onsdag den 27.	Lakselasagne med majs	Knækbrød og frugt
Torsdag den 28.	Rugbrød med figenpålæg, frikadeller, mayo, makrel, tomater og agurk	Pølsehorn og frugt
Fredag den 29.	Spansk tortillas med pesto og ristede rugbrød	Brød og frugt