



SEPTEMBER

Ugedag	Frokost	Eftermiddag
Onsdag den 1.	Oksefarsbrød med ovnkartofler, spidskålssalat med æbler og mandler samt rød dressing	Koldskål og kammerjunker
Torsdag den 2.	Rugbrød med kyllingpølse, leverpostej, rødbeder, fiskefiler, remo, tomat og peber	Foccacia og frugt
Fredag den 3.	Æggekage med stegte kartofler, blandede grøntsager og hjemmelavede ketchup	Groft sandwichbrød og frugt
Mandag den 6.	Majssuppe med poppede majs, cremefraiche og flutes	Rugbrød med leverpostej og frugt
Tirsdag den 7.	Rugbrød med rullepølse, sky, karse, ost, torskerogn, remo, tomater og avokado	Rugsnaks og frugt
Onsdag den 8.	Hvid fisk med kartofler, stegte rødbeder, ærter og tomatsovs	Müslibrød og frugt
Torsdag den 9.	Rugbrød med kyllingekødpølse, mayo, makrel, æg, agurk og cherrytomat	Trekornsbrød og frugt
Fredag den 10.	Hjemmelavet linsefrikadeller, hvedekerner, hummus, og græsk salat med feta	Æbleboller og frugt
Mandag den 13.	Kartoffel/porresuppe med kikærter og æblesalsa	Rugbrød med leverpostej og frugt
Tirsdag den 14.	Rugbrød med karrysild, oksespegepølse, leverpostej, ærtecreme, og gulerødder	Grovboller og frugt
Onsdag den 15.	Laks med pasta, peberfrugt, ærter og dilldressing	Yoghurt med havrefras og frugt
Torsdag den 16.	Rugbrød med kyllingpate, æggekage, torskerogn, remo, agurk og peberfrugt	Kardemommeboller og frugt
Fredag den 17.	Grov tærte m/hytteost, porre, champignon, tomater samt coleslaw	Pizzaboller og frugt
Mandag den 20.	Minestrone suppe med cremefraiche og flutes	Rugbrød med leverpostej og frugt
Tirsdag den 21.	Rugbrød med pølser, æg, torskerogn, remo, ristet løg tomater og broccoli	Boller og frugt
Onsdag den 22.	Fiskefilet med persillesauce, kogte kartofler og stegte gulerødder med sirup og sesam	Øllebrød med flødeskum og frugt
Torsdag den 23.	Rugbrød med æggesalat, leverpostej, agurker, makrel og bagte rodfrugter	Trekornsbrød og frugt
Fredag den 24.	Ve3gatarisk brændende kærlighed med kartoffelmos	Kærnemælksbrød og frugt
Mandag den 27.	Græskarsuppe med kokosmælk, ristede solsikkekerner og flute	Rugbrød med leverpostej og frugt
Tirsdag den 28.	Rugbrød med falafler, hummus, avokado, leverpostej, laksepate, blomkål og peberfrugt	Kanel brød og frugt
Onsdag den 29.	Fiskelasagne med agurkestave	Pølsehorn og frugt
Torsdag den 30.	Rugbrød med oksespegepølse, remo, æg, fiskedeller, gulerødstave og broccolisalat	Koldhævet brød og frugt