



AUGUST

Ugedag	Frokost	Eftermiddag
Mandag den 2.	Ærtesuppe med cremefraiche og flutes	Rugbrød med leverpostej og frugt
Tirsdag den 3.	Rugbrød med leverpostej, rødbeder, torskerogn, figenpålæg, remo, agurk og gul peber.	Boller og frugt
Onsdag den 4.	Kyllinglår med pasta, majs, ærter, rød peber og tzatziki	Abrikosboller og frugt
Torsdag den 5.	Rugbrød med oksespegepølse, makrel, æg, mayo, avokado og agurk	Kanelknækbrød og frugt
Fredag den 6.	Æggekage med ristede rugbrød, tomater, agurk og gulerødder	Boller og frugt
Mandag den 9.	Kartoffel-porresuppe med flute	Rugbrød med leverpostej og frugt
Tirsdag den 10.	Rugbrød med kyllingpate, æg, remo, fiskefilet, humus og peberfrugt	Hj.L Koldskål med jordbær og kammerjunker
Onsdag den 11.	Pasta med stegt laks, broccoli og pikantsauce	Müsliboller og frugt
Torsdag den 12.	Rugbrød med kartofler, mayo, rullepølse, pesto, rejer, tomater og majs.	Focaccia og frugt
Fredag den 13.	Blomkålsgatin og spidskålssalat med æbler og brombær	Grahamsboller og frugt
Mandag den 16.	Jordskokkesuppe med æbletern og flutes	Rugbrød med leverpostej og frugt
Tirsdag den 17.	Rugbrød med æg, karrysild, dadelcreme, kyllingpate, karse, blomkål og majs	Rugsnaks og frugt
Onsdag den 18.	Kylling i karry med kogte hvedekerner, kokos og mangochutney	Boller og frugt
Torsdag den 19.	Rugbrød med smøreost, fiskefrikadeller, kylling, remo, gulerod og rød peber	Skorper og frugt
Fredag den 20.	Chili sin carne med ris, tortillas og creme fraish	Pøsehorn og frugt
Mandag den 23.	Blomkålssuppe med pesto og flutes	Rugbrød med leverpostej og frugt
Tirsdag den 24.	Rugbrød med figenpålæg, leverpostej, laksepate, agurk og gulerødsstave	Rugbrød med leverpostej og frugt
Onsdag den 25.	Langtids stegt kalkunbryst med bulgursalat og cremefraiche dressing	Osteboller og frugt
Torsdag den 26.	Rugbrød med æg, kartofler, mayo, makrel, oksespegepølse, broccoli og ristede rødbeder	Bananmuffins og frugt
Fredag den 27.	Pasta i citronflødesauce med bagte butternut	Valnøddeboller og frugt
Mandag den 30.	Tomatsuppe med suppehorn og flute	Rugbrød med leverpostej og frugt
Tirsdag den 31.	Rugbrød med røræg, kalkun med spinat, troskerogn, remo, agurk og tomat	Boller og frugt

