

Ugedag	Frokost	Eftermiddag
Fredag den 1.	Kylling i karry med hvedekerner, kokos, rosiner og bananer	Yoghurt med havrefras
Mandag den 4.	Kålrabisuppe med pæretern og grønkålstrimler, osteflute	Rugbrød med leverpostej og frugt
Tirsdag den 5.	Rugbrød med æg, torskerogn, russisksalat, frikadeller, ærter og majs	Blåbærs muffins, gulerødder og frugt
Onsdag den 6.	Moules frites med ovnkartofler, gulerødsstave og aioli	Müslibrød og frugt
Torsdag den 7.	Rugbrød med makrel, mayo, figenpålæg, leverpostej, broccoli og tomater	Groft sandwichbrød og frugt
Fredag den 8.	Belugabolognese med pastaskruer og råkost	Focaccia og frugt
Mandag den 11. Høstuge	Rugbrød med æg, rejer, mayo, oksespegepølse, stegte gulerødder og rødbeder	Rugbrød med leverpostej og frugt
Tirsdag den 12. Høstuge	Karrykål med oksekød, ris og peberfrugt og grønne bønner	Æbleboller med kanel og frugt
Onsdag den 13. Høstuge	Grøntsagssuppe ala bål med pandebrød	Gulerødsboller
Torsdag den 14. Høstuge	Rugbrød med fiskefilet, remo, stegt kylling, leverpostej, syltede rødbeder, tomat og broccoli	Pizzaboller og frugt
Fredag den 15. Høstuge	Bagte gulerødder, persillerødder, rødbeder og persilleolie med kyllingspyd og ristede rugbrød	Squashboller og frugt
Mandag den 18.	Grønkålssuppe med grønkålschips, creme fraiche og æbletern	Rugbrød med leverpostej og frugt
Tirsdag den 19.	Rugbrød med laksepate, æg, leverpostej, rødbeder, peberfrugt og majs	A-38 med sirupsristet havregryn og banan
Onsdag den 20.	Frikadeller med kogte kartofler, rødbedesalat og brun sovs	Speltbrød og frugt
Torsdag den 21.	Rugbrød med kødpølse, torskerogn, remo, ristet løg, figenpålæg og rodfrugter	Bananpandekager og frugt
Fredag den 22.	Grøntsags gratin med spidskål og pære	Kanelknækbrød med frugt
Mandag den 25.	Gulerødsuppe med hvidløgs croutoner og drænet yoghurt	Rugbrød med leverpostej og frugt
Tirsdag den 26.	Rugbrød med fiskefrikadeller, æg, rullepølse, karse, mayo, peberfrugt og bønner	Rugsnaks og frugt
Onsdag den 27.	Okselasagne og peberfrugt i stave	Gulerødsbrød og frugt
Torsdag den 28.	Rugbrød med æg, karrysild, mayo, kyllingpate, agurk og tomat	Solsikkebrød og frugt
Fredag den 29.	Fiskeburger med tomat-æblecreme, salat, tomat og agurk	Kærnemælksbrød og frugt

