



NOVEMBER

Ugedag	Frokost	Eftermiddag
Mandag den 1.	Kartoffel/porresuppe med hvidløgsrountoner	Rugbrød med leverpostej, agurk og frugt
Tirsdag den 2.	Rugbrød med figenpålæg, oksefrikadeller, mayo, makrel og stegte grøntsager	Kærnemælksbrød og frugt
Onsdag den 3.	Pastasalat med kylling, rød peber, ærter, agurk, majs og dressing	Franskbrød og frugt
Torsdag den 4.	Rugbrød med torskerogn, remo, rullepølse, ristet løg, æg, blomkål og rød peber	Osteboller og frugt
Fredag den 5.	Vegatarlasange med tomatsalat	Müsliboller og frugt
Mandag den 8.	Tomatsuppe med nudler og osteflute	Rugbrød med leverpostej, agurk og frugt
Tirsdag den 9.	Rugbrød med fiskefilet, remo, kalkun, dadelpålæg, agurk i skiver og majscolber	Rugsnaks og frugt
Onsdag den 10.	Kalvefrikassé med halve bagte kartofler	Kanelboller og frugt
Torsdag den 11.	Rugbrød med oksepegepølse, karrysild, æg, mayo, ærter og stegte persillerødder	Rugsnack og frugt
Fredag den 12.	Pasta med kylling kødsovs og reven ost	og frugt
Mandag den 15.	Blomkålssuppe med pesto og flutes	Rugbrød med leverpostej, agurk og frugt
Tirsdag den 16.	Rugbrød med makrel, mayo, æg, leverpostej, karse, cherrytomat og agurkestave	Skorper og frugt
Onsdag den 17.	Fiskefrikadeller med kartoffelbåde, remo, citronbåde og coleslaw	Solsikkerbrød og frugt
Torsdag den 18.	Rugbrød med laksepate, røræg, kyllingefrikadeller, peberfrugt og majs	Boller og frugt
Fredag den 19.	Pizza med tomat, mozzarella, oregano og gulerødsstave	Rugboller med chokolade, hertil frugt
Mandag den 22.	Jordskokkesuppe med æble og appelsintern, ristede kantareller og flutes	Rugbrød med leverpostej, agurk og frugt
Tirsdag den 23.	Rugbrød med figenpålæg, kyllingpate, æggekage, tomater og gulerødder.	Rugsnaks og frugt
Onsdag den 24.	Bøf lindstrøm med bagte bønner, bagte kartofler med skræl og skysovs	Ostebrød og frugt
Torsdag den 25.	Rugbrød med leverpostej, kødpølse, fiskefrikadeller, tomat og broccoli	Müslibrød og frugt
Fredag den 26.	Karryret a la tøm lageret ☺	Spinatboller og frugt
Mandag den 29.	Minestrone suppe med pesto flute	Rugbrød med leverpostej, agurk og frugt
Tirsdag den 30.	Rugbrød med æg, torskerogn, russisksalat, frikadeller, remolade og agurk	Muffins og frugt

