

Juni 2024

Ugedag	Frokost	Eftermiddag
Mandag d. 3	Tomatsuppe m. cremefraiche og hvidløgsroulons	Rugbrød m. leverpostej, frugt/grønt
Tirsdag d. 4	Laksetærte m. spinat, grønne asparges og aioli	Knækbrød m. smør, frugt/grønt
Onsdag d. 5	GRUNDLOVSDAG (FARS DAG ☺)	
Torsdag d. 6	Risotto m. ærter	Pølser m. brød, frugt/grønt
Fredag d. 7	Rugbrød m. leverpostej m. rødbede, æg m. rejer og mayo, tomat, spegepølse m. remo, rist.løg og agurk	Knækbrød m. smør, frugt/grønt
Mandag d. 10	Caribisk kokoskarrysuppe m. hønsekød og ris	Rugbrød m. tomatpesto, frugt/grønt
Tirsdag d. 11	Fiskefilet m. rugbrød, remo, grønne snacks	Boller, frugt/grønt
Onsdag d. 12	Pasta m. kødsauce og revet ost	Knækbrød m. smør, frugt/grønt
Torsdag d. 13	Vegetarisk Panang m. grønt, rød karrypasta og kokosmælk, jasmin ris og peanuts	Knækbrød m. smør, frugt/grønt
Fredag d. 14	Rugbrød m. kødpølse m. agurk, rest af fiskefilet m. remo, tomat, figner pålæg,	Jordbærkoldkål m. kammerjunker, frugt/grønt
Mandag d. 17	Gulerod, Blomkål, og kartoffelsuppe m. brød	Rugbrød m. leverpostej, frugt/grønt
Tirsdag d. 18	Fiskefrikadeller m. remosauce, kartoffelbåde og bagte grønne bønner	Mini croissant, frugt/grønt
Onsdag d. 19	Grøntsags tærte m. kold urte dressing	Boller, frugt/grønt
Torsdag d. 20	Rugbrød m. makrelsalat m. karse, spegepølse m. agurk, mild ost og syltetøj	Knækbrød m. smør, frugt/grønt
Fredag d. 21	Sankt Hans = Bål Hyggemad	Smoothie, frugt/grønt
Mandag d. 24	Aspargessuppe m. fyld og brød	Rugbrød m. sød kartoffelhummus, frugt/grønt
Tirsdag d. 25	Rødspættefileter i grøntsagsfad m. rødpesto, bulgur	Rugbrødssnacks, frugt/grønt
Onsdag d. 26	Frikadeller m. nye kartofler, kryddersmør, agurkesalat, majscolber	Boller, frugt/grønt
Torsdag d. 27	Sommergrøntsags frikassé m. pasta og ristede kikærter	Skorpe m. smør, frugt/grønt
Fredag d. 28	Rugbrød m. torskenuggets m. remo, kylling pålæg m. agurk og peberfrugt, leverpostej m. rødbede	Skyr-limecreme m. sommerbær kompot