



Ugedag	Frokost	Eftermiddag
Mandag d. 3.	Ærtesuppe med ristede kikærter og flute	Rugbrød med leverpostej, agurk og frugt
Tirsdag d. 4.	Rugbrød med torskerogn, hytteost, skinke/kalkunsalat, gulerødder og peberfrugt	Fuldkornsbrød og frugt
Onsdag d. 5.	Hamburgerryg m/ stuv hvidkål, brune kartofler og dampet gulerødder	Foccacia med pesto og frugt
Torsdag d. 6.	Rugbrød med rejer, æg, mayo, leverpostej, majs, agurk	Kanelbrød og frugt
Fredag d. 7.	Kartoffeldeller med pesto pasta og råkost	Fuldkornsboller og frugt
Mandag d. 10.	Græskarsuppe med kokosmælk og bagte gulerødstern	Rugbrød med leverpostej, agurk og frugt
Tirsdag d. 11.	Rugbrød med makrel, spegepølse, fignepålæg, broccoli og tomat	Koldhævet boller og frugt
Onsdag d. 12.	Boller i karry med ris og ærter	Gulerødsbrød og frugt
Torsdag d. 13.	Rugbrød med fiskefilet, remo, kødpølse, rørag, ristede bønner, gulerødder	Pizzasnegle og frugt
Fredag d. 14.	Kartoffelpizza m/ græsk salat	Knækbrød med rejeost og frugt
Mandag d. 17.	Majssuppe med ristede majs og flute	Rugbrød med leverpostej, agurk og frugt
Tirsdag d. 16.	Rugbrød med laksepate, æggesalat, kylling pølse, avocado, majs	Grovboller og frugt
Onsdag d. 17.	Millionbøf m/kartoffel-pastinak mos	Skorper og frugt
Torsdag d. 18.	Rugbrød med fiskedeller, wienersalat, remo, leverpostej, agurk og peber	Appelsin muffins og frugt
Fredag d. 19.	Blomkålsgratin med ristede rugbrød og gulerødsstave	Boller og frugt
Mandag d. 24.	Gullashsuppe med oste flute	Rugbrød med leverpostej, agurk og frugt
Tirsdag d. 25.	Rugbrød med makrel, æggesalat, spegepølse, mayo, bagt rødbeder, rå blomkål	Musliboller og frugt
Onsdag d. 26.	Amerikansk farsbrød med ovnkartofler og coleslaw	Grovboller og frugt
Torsdag d. 27.	Rugbrød med kyllingfrikadeller, russisksalat, torskerogn, blomkål og gulerødder	Sandwich brød med ost og frugt
Fredag d. 28.	Grøntsagslasagne med agurkestave	Fastelavnsboller og frugt