

🍷 Fødselsdage i børnehaven – hvad kan man dele ud 🍷

Kære forældre

Fødselsdage er noget helt særligt og en vigtig del af børnelivet og fællesskabet i børnehaven. Børne bliver så glade og stolte når der er noget at dele ud. 🍷 Vi vil gerne fejre jeres barns store dag på en måde, der skaber glæde for alle børn og samtidig passer på deres trivsel og sundhed.

Sundhedsstyrelsens anbefalinger

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at børn i dagtilbud får mad og drikke, der støtter en sund udvikling og giver gode vaner for livet. Det gælder også til fødselsdage. Derfor opfordrer vi til, at man deler sundere og hyggelige alternativer ud.

🍷 Gode idéer til fødselsdagsdeling

Vi forslår en sød ting, så ikke både kage, saftvand og slikposer.

Her er nogle forslag, der er både festlige og passende for børnehavebørn:

- Frugtspyd / frugtsalat
- Boller med glasur.
- Minipandekager
- Pølsehorn eller pizzasnegle
- Kagemænd og koner.
- Cupcakes
- Flødeboller
- osv

🎁 Husk

Fødselsdagen handler om fællesskab, nærvær og at fejre barnet – ikke om søde sager. Vi skaber en hyggelig stund i gruppen med sang og flag.