



Ugedag	Frokost	Eftermiddag
Fredag den 1.	Pizza og grønt	Brød og frugt
Mandag den 4.	Ærtesuppe og osteflute	Rugbrød med leverpostej og frugt
Tirsdag den 5.	Rugbrød med kyllingpate, æg, remo, fiskefrikadeller, humus og peberfrugt	Koldskål og kammerjunker
Onsdag den 6.	Kylling i karry med kogte hvedekerner, kokos og mangochutney	Müsliboller og frugt
Torsdag den 7.	Rugbrød med mayo, rullepølse, rejer, leverpostej, tomater og majs.	Focaccia og frugt
Fredag den 8.	Grøntsagstærter med majscolber	Grahamsboller og frugt
Mandag den 11.	Risengrød med kanelukker	Rugbrød med leverpostej og frugt
Tirsdag den 12.	Rugbrød med æg, karrysild, dadelcreme, frikadeller, karse, blomkål og majs	Gulerodsbrød og frugt
Onsdag den 13.	Hvid fisk i fad med tomatsovs og kokosmælk, broccoli og pasta	Boller og frugt
Torsdag den 14.	Rugbrød med smøreost, torskerogn, kylling, remo, gulerod og rød peber	Knækbrød og frugt
Fredag den 15.	Chili sin carne med ris, tortillas og cremefraiche	Pølsehorn og frugt
Mandag den 18.	Kartoffel-porre suppe med flutes	Rugbrød med leverpostej og frugt
Tirsdag den 19.	Rugbrød med figenpålæg, kødpølse, laksepate, agurk og gulerodsstave	Boller og frugt
Onsdag den 20.	Pitabrød med skinke, salat og cremefraiche dressing	Osteboller og frugt
Torsdag den 21.	Rugbrød med æg, kartofler, mayo, makrel, oksepegepølse, broccoli og ristede rødbeder	Brød og frugt
Fredag den 22.	Pasta i citronflødesauce med bagte butternut	Boller og frugt
Mandag den 25.	Blomkålssuppe og flutes	Rugbrød med leverpostej og frugt
Tirsdag den 26.	Rugbrød med, kylling, læksealat, leverpostej, rødbeder, peberfrugt og majs	Boller og frugt
Onsdag den 27.	Farsbrød med ovnkartofler, spidskålssalat med æbler og solsikkekerner samt rød dressing	Koldskål og kammerjunker
Torsdag den 28.	Rugbrød med torskerognssalat, kødpølse, æg, tomat og agurk	Boller og frugt
Fredag den 29.	Svampestroganoff med ris	Hjemmelavet knækbrød og æblemamelade