

# August 2024

Ugedag	Frokost	Eftermiddag
Torsdag d. 1	Vegetarisk Bolognese m. spaghetti og revet ost	Kylling pølsehorn, frugt/grønt
Fredag d. 2	Rugbrød m. Torskerogn m. remo, kalkun spegepølse m. agurk og peberfrugt, fløde ost	Knækbrød m. smør, frugt/grønt
Mandag d. 5	Kartoffelsuppe m. purløg og croutons	Rugbrød m. leverpostej, frugt/grønt
Tirsdag d. 6	Dampet fisk m. tomatratatouille og pasta	Boller, frugt/grønt
Onsdag d. 7	Kyllingeburger m. tilbehør	Knækbrød m. smør, frugt/grønt
Torsdag d. 8	Vegetarisk Panang karry m. kokosmælk, jasmin ris og peanuts	Kartoffelbåde m. ketchup, frugt/grønt
Fredag d. 9	Rugbrød m. fiskesalat m. purløg og tomat, leverpostej m. agurk, frikadeller m. rødkål	Knækbrød m. smør, frugt/grønt
Mandag d. 12	Tomatsuppe m. suppehorn og melboller	Rugbrød m. bagt gulerodshummus, frugt/grønt
Tirsdag d. 13	Fyldte rødspætter m. laksemousse, blandet grønsager i mild grøn karry sauce og bulgur	Knækbrød m. smør, frugt/grønt
Onsdag d. 14	Pasta m. kødsauce og revet ost	Mini croissant, frugt/grønt
Torsdag d. 15	Kartoffelpizza m. mozzarella, rosmarin og pesto	Yoghurt naturel m. cornflakes, frugt/grønt
Fredag d. 16	Rugbrød m. æg og rejer m. mayo og tomat, spegepølse m. remo, ristede løg og agurk, frugtruller	Boller, frugt/grønt
Mandag d. 19	Gulerodssuppe m. brød	Rugbrød m. skinkesalat, frugt/grønt
Tirsdag d. 20	Fiskefilet m. kartoffelbåde, remo/ketchup og grøn	Boller, frugt/grønt
Onsdag d. 21	Kylling i karry m. ris og grøntsager	Boller, frugt/grønt
Torsdag d. 22	Grønsags tærte m. kold urte dressing	Rugbrød m. frikadeller, frugt/grønt
Fredag d. 23	Rugbrød m. makrel i tomat m. karse, kyllingepålæg m. agurk, mild ost og syltetøj	Kanelbrød, frugt/grønt
Mandag d. 26	Caribisk kokoskarrysuppe m. hønsekød og ris	Rugbrød m. flødeost, frugt/grønt
Tirsdag d. 27	Bagt laks m. hollandaisesauce, kartofler og bagte bønner	Pære/banan yoghurt m. cornflakes, frugt/grønt
Onsdag d. 28	Kyllingelår m. peanuts sauce, majsblanding og ris	Boller, frugt/grønt
Torsdag d. 29	Falafel m. pastasalát og pesto	Pandekager m. syltetøj, frugt/grønt
Fredag d. 30	Rugbrød m. fiskefilet, kalkun spegepølse m. remo og ristede løg og agurk, æggesalat m. karse og tomat	Knækbrød m. smør, frugt/grønt