

April 2025

Ugedag	Frokost	Eftermiddag
Tirsdag d. 1	Rugbrød med makrel, kartofler, spegepølse, estragon mayo, gulerodstave og eddamme bønner	Boller og frugt
Onsdag d. 2	Lasagne med gnavegrønt og kold avocadocreme	Tortillas og frugt
Torsdag d. 4	Rugbrød med falafler, makrel, æg, gulerodsstave og tomat	Sandwichbrød med ost og frugt
Fredag d. 5	Grov pizza med tomat, ost, pepperoni og gnavegrønt	Knækbrød med pikantost og frugt
Mandag d. 7	Blomkålssuppe med pesto og fløte	Rugbrød, leverpostej og frugt
Tirsdag d. 8.	Rugbrød med æg, rejer, mayo, leverpostej, agurksalat, tomat, karse og peberfrugt	Mysliboller og frugt
Onsdag d. 9.	Farsbrød med ovnkartofler, tzatziki, bagte gulerødder	Boller og frugt
Torsdag d. 10.	Påskefrokost Lun fiskefilet, æg og rejer samt frikadeller	Linsesnegle og frugt
Fredag d. 11.	Grov risengrød med kaneldrys og æblekompot	Rugbrød, rejeost og frugt
Mandag d. 14.	Rugbrød og vi tømmer fryseren	Sandwichbrød med ost og frugt
Tirsdag d. 15.	Rugbrød og vi tømmer fryseren	Skorper og frugt
Onsdag d. 16.	Rugbrød og vi tømmer fryseren	Knækbrød og frugt
Torsdag d. 17. Lukket	Skærtorsdag Lukket	Skærtorsdag Lukket
Fredag d. 18. Lukket	Langfredag Lukket	Langfredag Lukket
Mandag d. 21. Lukket	2. påskedag Lukket	2. påskedag Lukket
Tirsdag d. 22.	Rugbrød med pølseadder, æg, fiskedeller, remo, bønner og cherrytomat	Rugbrødssnacks og frugt
Onsdag d. 23.	Torskenuggets med sprøde kartoffeltern, remo dressing, spidskålsalat med granatæble	Kardemommebrød og frugt
Torsdag d. 24.	Rugbrød med choko-nøddepålæg, torskerogn, kyllingepølse, karrymayo, ærter og agurk	Snoet brød med pesto og frugt
Fredag d. 25.	Sellerifrikadeller med pastasalat med majs, ærter og dressing	Musliboller og frugt
Mandag d. 28.	Rødbedesuppe med ristede rugbrød, cremefraiche, gul peberfrugt	Rugbrød, leverpostej og frugt
Tirsdag d. 29.	Rugbrød med røræg, rullepølse, laksepate, agurk og bagte gulerødder	Yoghurt med musli
Onsdag d. 30.	Hvid Spaghetti bolognese med frisk revet parmesanost og råkost	Kærnemælksbrød og frugt